



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



# Esperienze invernali

Carta  
digitale invernale

escursioni,  
itinerari scialpinistici,  
piste da fondo e da slittino



Fuga dalla vita quotidiana  
verso il piacere, la montagna e il relax.

[www.vipiteno-racines.it](http://www.vipiteno-racines.it)



## Indicazioni di sicurezza per fare escursioni nelle Alpi

La splendida natura invernale invita a uscire all'aria aperta e regala un paradiso mozzafiato per tutti. Tuttavia, è importante seguire alcuni consigli per rientrare a casa in sicurezza anche nelle condizioni invernali.

- > È consigliabile seguire attentamente il bollettino meteorologico già in anticipo e prestare attenzione ai cambiamenti improvvisi del tempo. Anche il bollettino valanghe deve essere sempre consultato.
- > Gli itinerari vanno sempre adattati alla persona meno esperta del gruppo – tutti i partecipanti devono possedere le necessarie capacità tecniche e fisiche.
- > È importante comunicare alla struttura ospitante o ai familiari la meta dell'escursione, il percorso previsto e l'orario di rientro stimato.
- > Prima della partenza, l'attrezzatura deve essere controllata e adeguata alla meta scelta. Nell'attrezzatura non deve mancare la protezione solare – la neve fresca riflette fino al 98% della luce solare.
- > È consigliabile partire presto al mattino per evitare di trovarsi al crepuscolo. Il buio, specialmente in inverno, ha già colto di sorpresa molte persone.

- > In caso di scarsa visibilità, non lasciare mai i sentieri segnalati; nebbia e maltempo possono rendere l'orientamento molto difficile.



Come effettuare una **chiamata di emergenza**

- > **Comporre il numero 112** (numero unico d'emergenza europeo)
- > **Indicare la posizione esatta** (numero del sentiero, altitudine, eventuali coordinate GPS)
- > **Comunicare nome e numero di telefono**
- > **Descrivere l'accaduto e quante persone sono ferite**
- > **Rimanere reperibili** per ulteriori domande

**SOS EU**



L'app transfrontaliera **SOS EU** consente una localizzazione precisa via smartphone.



In caso di emergenza, i dati relativi alla posizione vengono trasmessi direttamente al centro di controllo competente (Tirolo, Alto Adige o Baviera).



## Indice

<b>Sciare</b>	pag. 4
Aree sciistiche	pag. 5
Scuole sci	pag. 20
<hr/>	
<b>Sci da fondo</b>	pag. 22
<hr/>	
<b>Ciaspolate &amp; escursioni invernali</b>	pag. 26
<hr/>	
<b>Malghe &amp; rifugi</b>	pag. 34
<hr/>	
<b>Slittino</b>	pag. 38
<hr/>	
<b>Noleggi sci</b>	pag. 42
<hr/>	
<b>Consigli per il tempo libero</b>	pag. 44
<hr/>	
<b>Programma invernale</b>	pag. 46
<hr/>	
<b>Guide alpine</b>	pag. 53

Grafica & stampa: **AP+artprintplus**

Foto: Racines Turismo (M. Kottersteger, Guus&Martina Reinartz), Ass. Turistica Colle Isarco (M. Kottersteger), Società cooperativa turistica Vipiteno-Val di Vizze-Campo di Trens (P. Schwiabacher), Racines-Giovo srl (W. Ehn), Shutterstock, K. Peterlin, IDM (Alex Filz)

# Sciare





## ... nella zona Vipiteno-Racines-Colle Isarco vuol dire triplo divertimento presso le 3 aree sciistiche.

Divertimento sugli sci lungo **66 chilometri di piste** – ideale per chi apprezza il piacere e la qualità. Piste perfettamente preparate, **grande affidabilità della neve** e l'inconfondibile atmosfera dei rifugi altoatesini rendono le giornate invernali davvero indimenticabili.

Il **piacere culinario** si unisce alla **cura impeccabile delle piste** per un'esperienza armoniosa a 360 gradi. **Moderni impianti di risalita** a Monte Cavallo, Ladurns e Racines-Giovo garantiscono una salita comoda e un accesso rapido alle aree sciistiche.

Principianti, bambini e chi torna sugli sci dopo una pausa trovano nelle **scuole di sci certificate** un'assistenza professionale e le condizioni ideali per muovere i primi passi sulla neve.





SKIGEBIET/ZONA SCI

**Ratschings-Jaufen**  
**Racines-Giovo**





## Momenti-Wow per sportivi, buongustai e amanti della natura

Nell'area sciistica di Racines-Giovo gli appassionati di sport invernali trovano **28 chilometri di piste perfettamente preparate** – ideali per carving, cruising o per divertirsi nel funpark e sulla funslope. Moderni impianti di risalita portano tutti rapidamente e comodamente nel divertimento sulla neve.

Anche fuori dalle piste c'è molto da fare: **slittino, sci di fondo, passeggiate invernali o scialpinismo** – la scelta è ampia. I più piccoli scoprono la neve in modo giocoso nello Skiland.



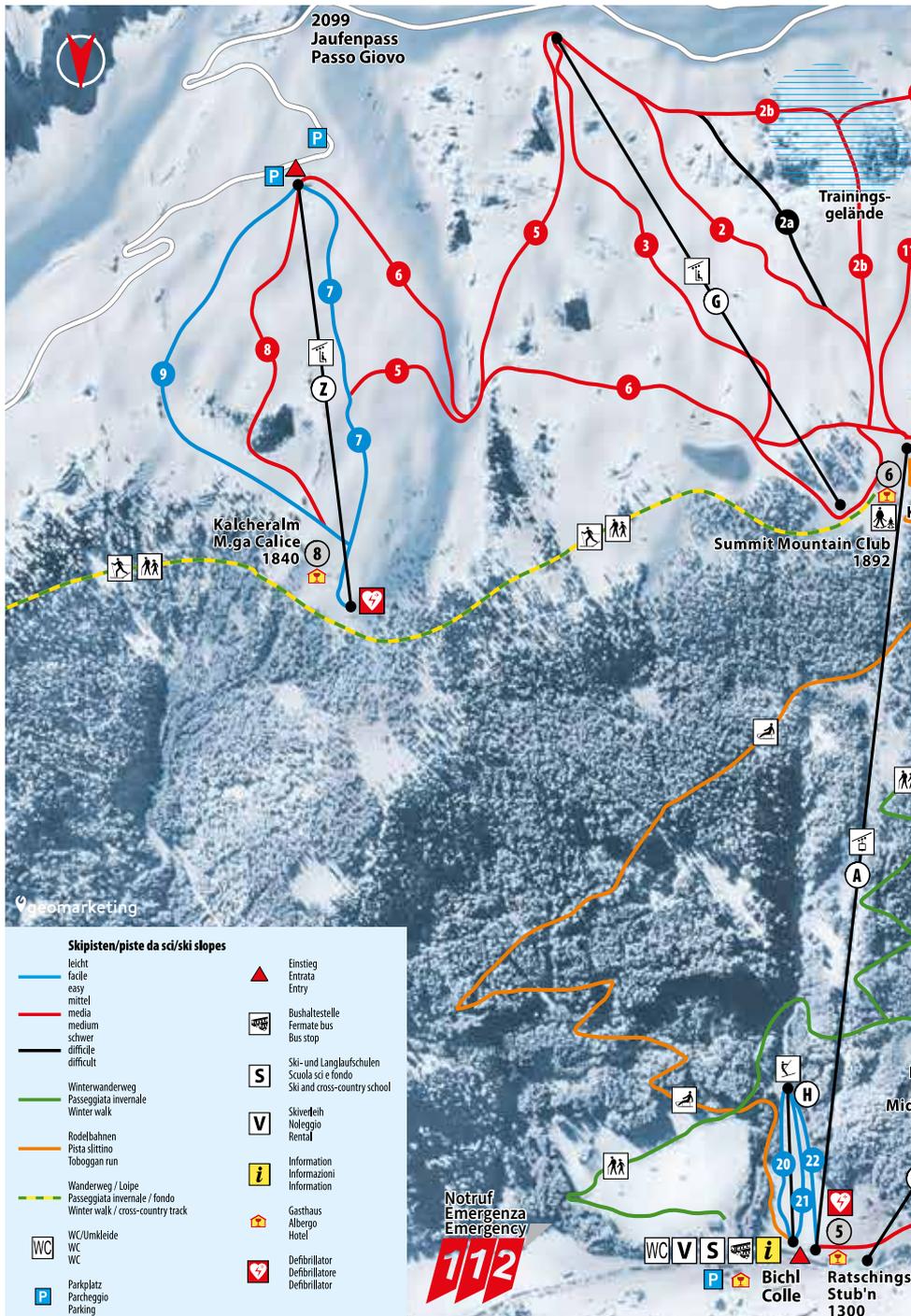
Durante la giornata, **otto baite** invitano a gustare qualche specialità – che sia un cappuccino, uno spuntino tipico o un tris di canederli. Particolarmente apprezzato è fermarsi per una pausa con vista su una dozzina di piste – perfetto per **famiglie e gruppi**.

Racines-Giovo è un luogo pieno di gioia invernale – sportivo, rilassante e piacevole.

## I punti principali

- 28 km di piste – dalle più tranquille alle più sportive
- 8 moderni impianti di risalita
- 8 rifugi con cucina tipica altoatesina
- 2 scuole di sci & area "Skiland" per bambini
- Funpark, Funslope & pista Skimovie
- Pista da slittino lunga 5 km
- Pista da fondo in quota & sentiero invernale
- Traccia per scialpinismo nel bosco
- Parcheggio coperto, deposito sci & servizio sci alla stazione a valle
- Neve garantita da dicembre ad aprile

[www.racines-giovo.it](http://www.racines-giovo.it)









Nell'idiilliacca Val di Fleres, tra Vipiteno e Brennero, incastonato tra le catene montuose dell'Alta Valle Isarco, si trova il comprensorio sciistico di Ladurns, **un vero polo d'attrazione per famiglie e bambini**.

I principianti si esercitano a fare le loro prime serpentine sul campo scuola, dotato di quattro **nastri trasportatori**.

La **vostra famiglia innanzitutto! 18 km di piste perfettamente preparate** sono a vostra disposizione. Piste con neve garantita, facili o di media difficoltà non attendono altro che voi! Una scuola di sci con il marchio di qualità "Oro" è invece a disposizione dei principianti e di chi vuole perfezionare la propria tecnica. I vostri bambini si sentiranno come a casa nel **Fichti's Kinderland** e si divertiranno all'insegna dell'avventura mentre voi potrete scorrazzare liberi sulle piste. Il tutto a prezzi imbattibili.

Relax e divertimento in inverno sul lato soleggiato delle Alpi. Lontano dalle piste, vi attendono numerosi e **accoglienti rifugi alpini tradizionali** dove potrete assaggiare specialità della cucina tirolese e piatti della cucina mediterranea. Diverse terrazze invitano a prendere il sole in primavera mentre una **pista di slittino molto varia, lunga 6,5 chilometri**, è pronta ad attendervi.

Il comprensorio sciistico di Ladurns è stato premiato per la terza volta dal portale

invernale Skiresort.de come **area a cinque stelle tra i piccoli comprensori sciistici** con max. 20 km di piste. Non è forse questo un buon motivo per trascorrere le vostre prossime vacanze da noi?

## Dalle curve dolci all'adrenalina

Ladurns conquista non solo con un'infrastruttura moderna, ma anche con piste emozionanti adatte a ogni livello di abilità.

Presso la nuova stazione intermedia ti aspetta la Funslope – ideale per principianti e sciatori amatoriali che vogliono divertirsi in modo giocoso.

Più sportiva è la pista Funcross, nei pressi del Rifugio Edelweiß: curve paraboliche, dossi di neve e mani giganti da "battere il cinque" regalano un vero feeling da gara.

Chi cerca il brivido, può mettersi alla prova sulla pista della velocità: qui conta ogni secondo!

Un'offerta variegata che garantisce divertimento, azione e giornate sugli sci davvero indimenticabili.

[www.ladurns.it](http://www.ladurns.it)





Gschleier  
Monte Velo  
2212 m

Telfer Weißen  
Cima bianche di Telves  
2588 m

Wastenegg  
2033 m

Lawinen  
Camp

Funcross

Speedtrack

Ladurnerhütte

Pfeiferhüsel-  
hütte

Funcslope

Mittelstation  
Stazione Intermedia

LADURNS  
1140 m

Skischule

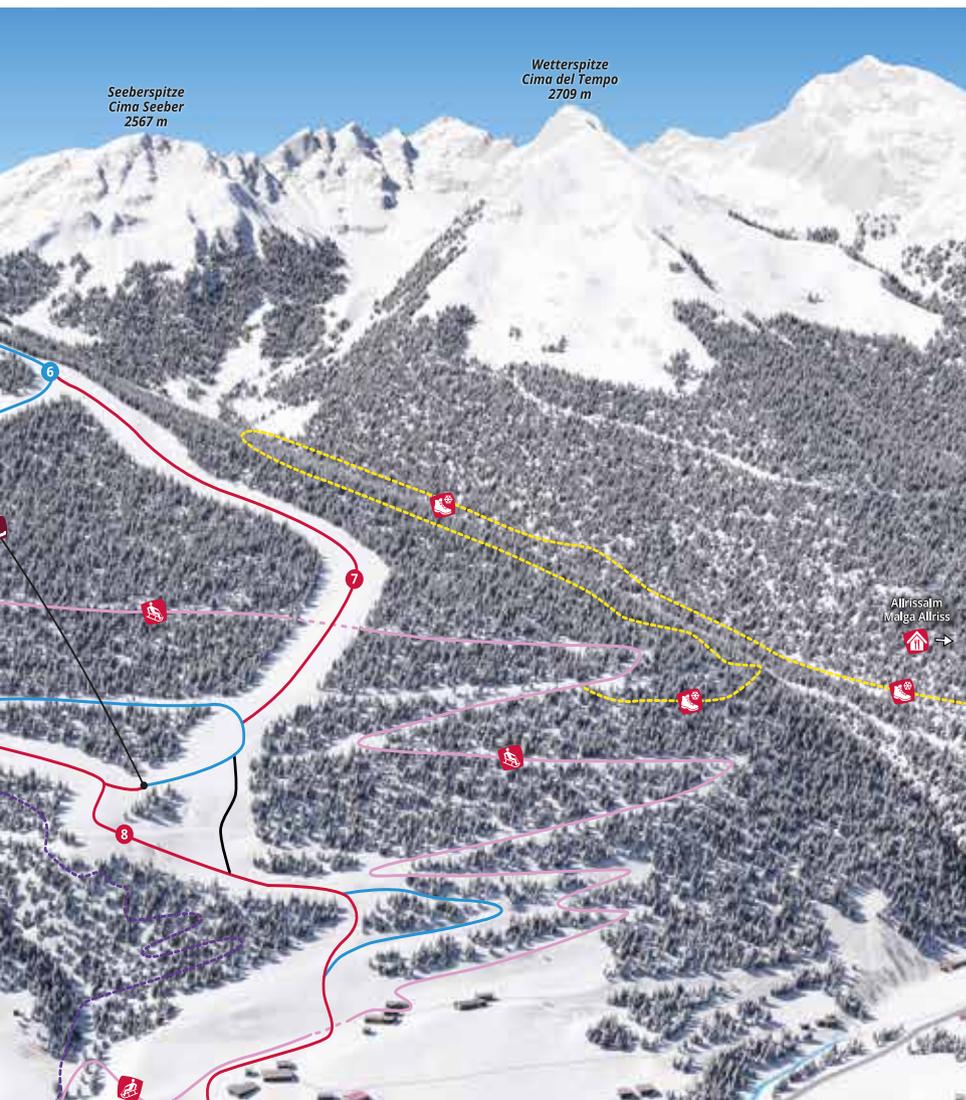
Kinderland

Pizzeria LaMonte

Pflerschbach - Rio di Pieres

Seeberspitze  
Cima Seeber  
2567 m

Wetterspitze  
Cima del Tempo  
2709 m



LEGENDE - LEGENDA

-  Information | informazione
-  Bushaltestelle | fermata autobus
-  Parkplatz | parcheggio
-  Verleih | noleggio
-  Kabinenbahn | cabinovia
-  Sessellift | seggiovia
-  Skiflirt | scivola
-  bewirtschaftete Almhütte | baita con ristorante
-  Gasthaus | trattoria

Skipisten | piste da sci

-  leicht | facile
-  mittel | media
-  schwer | difficile
-  Rodelbahn | pista per slittini
-  Spur Tourengerher | percorso sci alpinismo
-  Winterwanderweg | passeggiata invernale
-  1 Ladurner Alm | Malga Ladurns
-  2 Ladurner Alm Variante

-  3 Training
-  4 Ladurns IV
-  5 Ladurns V
-  6 Panorama
-  7 Patrick Staudacher
-  8 Talabfahrt | Discesa a valle
-  9 Mittelstation | Stazione intermedia
-  10 Anfängerwiese | Campo principianti Holzstube

TOURISVIS 







Il comprensorio sciistico di Monte Cavallo **si trova a pochi minuti a piedi dal centro storico di Vipiteno**. Sulla "Terrazza soleggiata di Vipiteno" si apre uno spettacolare panorama montano sulla conca della valle Isarco fino alle Dolomiti.

## Sciare

Sulla montagna di Vipiteno sono a disposizione circa **20 km di piste ben preparate e neve assicurata**. Nell'area bambini, direttamente presso la stazione a monte, maestri di sci qualificati insegnano ai principianti le basi dello sci, mentre gli sciatori esperti sfrecciano lungo le piste di media difficoltà. Per i professionisti il comprensorio sciistico Monte Cavallo offre una pista nera impegnativa: qui si allenano anche gli sciatori di Coppa del Mondo!

## Divertimento in slittino per tutta la famiglia

**La pista da slittino illuminata e innevata più lunga d'Italia assicura tanto divertimento. La pista è lunga 10 km** e conduce attraverso un impressionante paesaggio boschivo **per oltre 900 metri di altitudine fino alla stazione a valle**. Chi cerca un'esperienza speciale può slittare di notte con la lampada frontale: il venerdì la pista per slittini Monte Cavallo è illuminata fino a mezzanotte!

## Escursioni invernali

**Il giro circolare di 6 km fino al Flaner Jöchel** è ideale per tutta la famiglia. Il percorso parte direttamente dalla stazione a monte e prosegue lungo il Kastellacke, passando per baite tradizionali che invitano a una pausa.



**La cabinovia a 10 posti della ditta Leitner, di nuova costruzione nell'estate 2022**, offre una vista invernale mozzafiato sulla città di Vipiteno. La vicinanza tra città e montagna è unica a Vipiteno. Dopo una giornata intensa sulle piste potrete concludere la serata con un vin brulé al Mercatino di Natale di Vipiteno!



[www.montecavallo.com](http://www.montecavallo.com)





SCHNEESPITZE  
MONTE DELLA NEVE  
3174 m

SCHAFLAMPSPITZE  
CIMA DELLE PECORE  
3011 m

WEISSWANDSPITZE  
PARETE BIANCA  
3016 m

TRIBULAUN  
3097 m

Bergstation  
Stazione a monte  
Stocklift

Flanerjüchl

Fürlihütte

Sterzinger  
haus

Chalet  
Kauf

Hütte

Brenner  
Brennero

- |   |  |                         |
|---|--|-------------------------|
|   | Kabinenbahn Rosскоп<br>Cabinovia Monte Cavallo<br>Cable car  | <b>1</b> Sonne          |
|  | Telemix Panoramalift   | <b>2</b> Panorama       |
|  | Stocklift Seggovia<br>Chairlift                              | <b>3</b> Panorama       |
|  | Förderband<br>Nastro trasportatore<br>Magic carpet           | <b>4</b> Trainingspiste |
|  | Hütte<br>Baita<br>Hut  | <b>5</b> Telfer         |
|  | Wunschglocke<br>Campana dei desideri<br>Wishing bell         | <b>6</b> Gringes        |
|  | Rodelbahn<br>Pista da slittino<br>Toboggan run               | <b>7</b> Slalom         |
|  | Winterwanderweg<br>Percorso invernale<br>Winter hiking trail | <b>8</b> Favorit        |
|   |  | <b>9</b> Talabfahrt     |
|   |  | <b>a</b> Variante       |
|   |  | <b>b</b> Variante       |
|   |  | <b>c</b> Variante       |

# Tariffe impianti di risalita 2025/26

validi per le zone sciistiche di **Racines-Giovo, Monte Cavallo e Ladurns**



## EINZELPREIS . PREZZO UNITARIO . UNIT PRICE

TAGE GIORNI DAYS	HOCHSAISON ALTA STAGIONE MAIN SEASON				NEBENSAISON BASSA STAGIONE LOW SEASON				VORSAISON PRE STAGIONE PRE SEASON				DIE GANZE SAISON TUTTA LA STAGIONE THE WHOLE SEASON
	ERWACHSENE ADULTI ADULTS	KINDER BAMBINI CHILDREN	SENIOREN SENIOR SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	ERWACHSENE ADULTI ADULTS	KINDER BAMBINI CHILDREN	SENIOREN SENIOR SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	ERWACHSENE ADULTI ADULTS	KINDER BAMBINI CHILDREN	SENIOREN SENIOR SENIOR	JUGEND GIOVANI TEENAGER	
	21.12.2025 – 10.01.2026 01.02.2026 – 21.03.2026				11.01.2026 – 31.01.2026 22.03.2026 – 12.04.2026				05.12.2025 – 20.12.2025				05.12.25 - 12.04.26
0,5	60 €	40 €	57 €	53 €	52 €	34 €	48 €	46 €	46 €	30 €	43 €	41 €	* KOSTENLOS GRATUITO FREE
1	67 €	47 €	64 €	61 €	59 €	41 €	56 €	53 €	54 €	38 €	51 €	49 €	
2	131 €	92 €	124 €	119 €	116 €	81 €	110 €	104 €	105 €	73 €	99 €	95 €	
3	193 €	136 €	184 €	175 €	171 €	119 €	162 €	154 €	155 €	108 €	147 €	140 €	
4	248 €	174 €	235 €	224 €	219 €	152 €	207 €	197 €	198 €	139 €	188 €	180 €	
5	297 €	209 €	282 €	269 €	262 €	182 €	248 €	236 €	237 €	166 €	225 €	215 €	
6	340 €	239 €	323 €	308 €	301 €	209 €	285 €	271 €	272 €	190 €	258 €	247 €	
7	361 €	254 €	343 €	327 €	319 €	222 €	302 €	287 €	289 €	202 €	274 €	262 €	
8	404 €	284 €	384 €	366 €	357 €	249 €	338 €	321 €	324 €	226 €	307 €	293 €	
9	446 €	314 €	423 €	404 €	394 €	274 €	373 €	354 €	357 €	249 €	338 €	323 €	
10	485 €	341 €	461 €	439 €	428 €	298 €	405 €	385 €	388 €	271 €	368 €	352 €	
11	522 €	367 €	496 €	473 €	461 €	321 €	437 €	415 €	418 €	292 €	396 €	379 €	
12	557 €	392 €	529 €	505 €	492 €	343 €	466 €	443 €	446 €	312 €	423 €	404 €	
13	590 €	415 €	561 €	534 €	521 €	363 €	494 €	469 €	472 €	330 €	448 €	428 €	
14	621 €	437 €	590 €	562 €	549 €	382 €	519 €	494 €	497 €	347 €	471 €	451 €	

## WAHLABO . ABBONAMENTO A GIORNI NON CONSECUTIVI . TICKET FOR NOT CONSECUTIVE DAYS

5in6	302 €	212 €	285 €	273 €	266 €	186 €	252 €	241 €	242 €	170 €	230 €	219 €
6in7	345 €	243 €	327 €	312 €	305 €	213 €	288 €	276 €	278 €	194 €	263 €	251 €
8in10	411 €	289 €	389 €	372 €	362 €	253 €	343 €	327 €	331 €	231 €	313 €	299 €
11in13	527 €	372 €	500 €	478 €	465 €	325 €	442 €	421 €	425 €	297 €	402 €	384 €

## STUNDENKARTE . BIGLIETTO A ORE . HOURLY TICKET

3 h	60 €	40 €	57 €	53 €	52 €	34 €	48 €	46 €	46 €	30 €	43 €	41 €
4 h	64 €	44 €	61 €	58 €	56 €	38 €	52 €	50 €	50 €	34 €	47 €	45 €

\* KINDER KOSTENLOS GEBORNEN 2018 UND SPÄTER  
NUR GÜLTIG, WENN DIE BEGLEITPERSON GLEICHZEITIG  
EIN TICKET ERWIRBT.  
BAMBINI GRATUITO NATI NEL 2018 E DOPO SI APPLICA  
SOLO SE L'ACCOMPAGNATORE ACQUISTA UNO SKI-PASS.  
KIDS FOR FREE BORN IN 2018 AND LATER VALID ONLY IF  
THE ACCOMPANYING PERSON PURCHASES A SKI PASS

KINDER GEBORNEN 2011 - 2017  
BAMBINI NATI NEL 2011 - 2017  
CHILDREN BORN IN 2011 - 2017

JUGEND GEBORNEN 2008 - 2010  
GIOVANI NATI NEL 2008 - 2010  
TEENAGER BORN IN 2008 - 2010

SENIOREN GEBORNEN 1946 - 1961  
SENIOR NATI NEL 1946 - 1961  
SENIOR BORN IN 1946 - 1961

SENIOREN KOSTENLOS GEBORNEN 1945  
SENIOR GRATUITO BORN IN 1945  
SENIOR FOR FREE BORN IN 1945



BIGLIETTO A ORE:  
*il tempo utile parte con il primo passaggio al lettore*

SKIPASS POMERIDIANO:  
*valido a partire dalle ore 12:30*

## Impianti di risalita di paese



### Impianto di risalita Gasse

Lo **skilift Gasse**, piccolo e carino, in **Val Ridanna** rappresenta - soprattutto per **principianti e bambini** - l'occasione perfetta per fare le prime esperienze sugli sci o sullo snowboard.

Lunghezza: 1,1 km



LISTINO PREZZI	RAGAZZI (sotto 14)	ADULTI
Giornaliero	15,00 €	18,00 €
dalle ore 11:00	14,00 €	17,00 €
dalle ore 13:00	12,00 €	15,00 €
3 giorni	38,00 €	46,00 €
6 giorni	65,00 €	82,00 €
Stagionale	100,00 €	175,00 €
Carta famigliare	240,00 €	
4 corse singole	10,00 €	
1 corsa singola	3,00 €	
Liftyland	5,00 €	

I **bambini** fino a 8 anni viaggiano gratuitamente solo se accompagnati da un adulto pagante!

# Scuole sci





## Dove imparare a sciare è puro divertimento

Che si tratti di un **corso collettivo** per migliorare la tecnica insieme ad altri o di **lezioni private** personalizzate: maestri e maestre di sci altamente qualificati accompagnano il processo di apprendimento in modo professionale. Con suggerimenti e consigli su misura per ogni livello – **dai principianti a chi torna sugli sci dopo una pausa, fino agli sciatori più esperti.**

Per i bambini sono disponibili **aree didattiche dedicate**, dove possono muovere i primi passi sulla neve in modo giocoso.

Grazie **all'esperienza** degli istruttori, lo sport invernale diventa un'esperienza davvero speciale.



### Scuola Sci Racines

- ① T 0472 659 131  
info@skischule-ratschings.com  
[www.skischule-ratschings.com](http://www.skischule-ratschings.com)

### Luisl's scuola sci e snowboard

- ① T 0472 628 072  
info@luisls-skischool.com  
[www.luisls-skischool.com](http://www.luisls-skischool.com)

### Scuola di sci e snowboard Ladurns

- ① T 0472 632 673  
T 380 532 38 29  
info@skischule-ladurns.com  
[www.skischule-ladurns.com](http://www.skischule-ladurns.com)

### Outdoor Center - Scuola sci e noleggio

- ① T 0472 764 476  
info@outdoor-center.it  
[www.outdoor-center.it](http://www.outdoor-center.it)



# Sci da fondo





## Poco importa che siate sportivi e amiate la velocità dello skating, oppure preferiate l'eleganza ritmica della tecnica classica ...

Lo sci di fondo è lo sport giusto per gli **affamati di movimento** e per tutti coloro che stanno per scoprirsi tali.

Gli amanti degli sport invernali troveranno **piste da fondo ottimamente preparate** in alte valli imponenti, in uno **scenario mozzafiato** con cime bianche e un clima di montagna eccezionale.

I più **moderni impianti di innevamento artificiale** garantiscono un piacere unico per lo sci di fondo anche in inverni con poca neve.

Si creano difatti condizioni perfette anche per gli **allenamenti dei migliori atleti** di questa disciplina.



## Piste da fondo



### Pista d'alta quota presso il Monte Piatto

La pista da fondo in quota Monte Piatto inizia sotto la stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo, presso la stazione a valle della seggiovia Rinneralm (circa 3 minuti a piedi). Il tracciato conduce in direzione della Malga Calice e prosegue poi su una strada forestale fino alla strada del Passo Giovo.

Dopo aver attraversato la strada del passo, la pista continua nell'area del Monte Piatto, dove si snoda in un anello prima di tornare al punto di partenza lungo lo stesso percorso.

→ 10,5 km

↑ 220 m+

① facile a intermedio

€ Prezzo del biglietto della risalita con la cabinovia

### Pista circolare in Val Ridanna

La pista circolare in Val Ridanna parte da Masseria e segue il rio Ferner verso valle fino alla località Brauhöfe, dove si percorre un anello.

Dopo un lungo tratto rettilineo, la pista passa sotto un sottopasso e prosegue con una salita moderata fino a Gasse, raggiungendo il maso Joggelehof. Da lì si rientra a Masseria lungo lo stesso percorso.

→ 15 km

↑ 120 m+

① facile a intermedio

€ Biglietto giornaliero 10,00 €

Abbonamento stagionale 100,00 €

Con l'activeCard Racines l'uso della pista da sci di fondo è gratuito. La card è disponibile in tutte le strutture ricettive partecipanti.

Proprio accanto all'inizio della pista si trova il Centro Biathlon di Ridanna con un moderno poligono di tiro – un luogo di allenamento dove anche biatleti di livello mondiale si preparano alle gare.

Lezioni private e corsi collettivi di tecnica classica o skating:

### Scuola Sci Fondo - Biathlon Ridanna-Racines

① T 371 350 14 30

skischuleridnaun@gmail.com

[www.langlauf-ridnaun.it](http://www.langlauf-ridnaun.it)





### Pista da fondo Val Racines

La pista di fondo valliva della Val Racines inizia a Colle presso Racines di Dentro e attraversa tutta la valle fino a Vallettina, la fine della Val Racines.

- 12 km
- ↑ 100 m+
- 🕒 facile a intermedio
- € uso gratuito

### Pista panoramica Colle Isarco

(Lasta – Moncucco)

La nuova pista da fondo è accessibile da Colle Isarco (Moncucco) oppure da Lasta (Val di Fleres) e si snoda in costante pendenza lungo la pista ciclabile del Brennero.

- 4 km
- ↑ 70 m+
- 🕒 facile
- € uso gratuito

### Pista circolare Erl

La pista da fondo “Erl” si trova nel fondo-valle di Fleres e offre ottime condizioni, soprattutto per gli sciatori di fondo esperti ed esigenti.

- 2,5 km
- ↑ 70 m+
- 🕒 intermedio
- € uso gratuito

### Pista da sci di fondo in Val di Vizze

La pista da fondo perfettamente preparata attraversa distese di prati innevati e boschi magici sul fondovalle della Val di Vizze.

Tecnica classica o skating: la pista si adatta ad ogni fondista.

Il punto di partenza è la zona sportiva, attraversare il ponte e girare a destra verso Fussendrass. La pista è contrassegnata per tutti i suoi 20 chilometri e una volta attraversato il campo sportivo si torna al punto di partenza.

- 28 km
- ↑ 220 m+
- 🕒 facile a intermedio
- € uso gratuito



#### Legenda

- Lunghezza
- ↑ Dislivello
- 🕒 Difficoltà
- € Costi
- 📍 Ulteriori informazioni

# Ciaspolate & escursioni invernali





## Un romantico paese delle meraviglie invernali con numerosi sentieri escursionistici si apre su sentieri in quota, curati e ricchi di neve.

Lontano dalle pista da sci e **sentieri escursionistici invernali** preparati potete scegliere tra una varietà di escursioni meravigliose **con le ciaspole**. I tour vicino agli impianti di risalita sono particolarmente adatti ai principianti. Per coloro che amano seguire sentieri solitari e seguire le loro tracce nella neve fine, sono particolarmente consigliati i tour nelle **valli laterali** come la Val Ridanna o la Val di Vizze.

Una **sosta in un rifugio accogliente** è il modo migliore per concludere una giornata sulla neve.





### Val Ridanna

#### Escursione invernale nella Val Ridanna

Dalla casa culturale a Ridanna (1370 m circa) seguendo l'indicazione "Obere Erzstrasse" si procede sul versante selvoso in piano toccando il villaggio di Masseria, per giungere (eventualmente sulla strada) alla meta, agli edifici dell'ex miniera (1417 m). Per tornare si attraversa il torrente sul ponte stradale, procedendo in direzione opposta a quella dell'andata sul versante soleggiato lungo la via di accesso ai masi, passando vicino alla chiesetta di san Lorenzo ed al maso Pfitscher. Già da lontano si intravedrà la Chiesetta dei Minatori S. Maddalena che sovrasta un piccolo colle sopra la strada. Proseguire ancora sul sentiero che ritornerà al punto di partenza.

→ Casa culturale, Val Ridanna - 10,4 km

🕒 3 h min

↑ 230 m+



#### Escursione invernale da Masseria alla malga Untere Gewingesalm

Da Masseria, dietro l'Hotel Schneeberg (1.400 m), seguire sempre la segnaletica per "Untere Gewingesalm": inizialmente verso sud attraverso il fondovalle aperto fino al bordo del bosco, poi su una larga strada forestale battuta a tornanti attraverso i pendii boscosi fino al limite del bosco, dove si trova la malga Untere Gewingesalm (1.782 m). Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso, a scelta a piedi o con lo slittino.

→ Masseria, Val Ridanna - 8,9 km

🕒 3 h

↑ 404 m+



#### Escursione invernale da Telves alla malga Freundalm

Da Telves di Sopra (1.258 m, presso la fontana del paese con diversi cartelli indicativi) seguire sempre la segnaletica "Telfer Almen" o "Freundalm": inizialmente su una stretta strada tra cascinali fino al Kappelerhof (1.353 m), poi su una larga pista escursionistica e da slittino battuta, attraverso prati e boschi con pendenza moderata verso nord-ovest, infine attraverso prati aperti fino alla malga (ca. 1.720 m).

Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso – a scelta a piedi o con la slitta.

→ Telves di Sopra - 6,8 km

🕒 4 h

↑ 471 m+



## Escursione invernale alla malga Stadlalm

Dal fondovalle di Ridanna (1.400 m) seguire sempre la segnaletica per “Stadlalm” e il marchio 28: inizialmente su una strada ampia e battuta attraverso l'area dell'ex lavorazione del minerale, poi attraverso i pendii boscosi della parte bassa della valle Lazzacher fino a una radura. Alla biforcazione prima del ponte sul ruscello svoltare a destra e, su una strada ampia (28A), scendere brevemente verso la Stadlalm (circa 1.620 m).

Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso, a scelta a piedi o con lo slittino.

→ Masseria, Val Ridanna - 4 km

🕒 2 h

↑ 210 m+



## Escursione invernale alla malga Wurzeralm

(senza servizio di ristorazione)

Dal villaggio “Gasse” a Ridanna sulla strada asfaltata verso sud fino al gruppo di masi Entholz. Da lì il sentiero n. 25 attraversa il bosco in direzione della malga Wurzeralm. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso – a scelta a piedi o con lo slittino.

→ Gasse, Val Ridanna - 7 km

🕒 3 h

↑ 494 m+



## Val Giovo

### Escursione circolare Val di Mezzo – Val di Sopra

Dal paese di Val di Mezzo seguire la piccola strada in direzione dell’“Hotel Jaufentalerhof” (segnalato), oltrepassarlo e proseguire sulla strada asfaltata fino a Kaltenbrunn. Da lì a destra sul sentiero forestale, dritto fino al bivio Ontrattal-Val di sopra, quindi a destra verso Val di Sopra. Seguire la strada in discesa fino alla prima curva a tornante, poi proseguire dritto fino allo Steinhof. Da lì attraverso il bosco fino a Dörfel e ritorno al punto di partenza.

→ Val di Mezzo, Val Giovo - 8,2 km

🕒 2 h

↑ 557 m+



## Val Racines

### Escursione invernale panoramica al Monte Piatto

Il punto di partenza di questa escursione è la stazione a monte degli impianti Racines-Giovo. Tra dolci salite e discese, il sentiero conduce alla malga Calice. Successivamente si continua verso la strada del Passo Giovo, che si attraversa, e si prosegue comodamente fino al Monte Piatto. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso fino al punto di partenza.

→ Stazione a monte della cabinovia  
Racines-Giovo - 14,9 km

🕒 4 h

↑ 175 hm+



### Escursione invernale a Vallettina nel fondovalle di Racines

Da Jaufensteg a Racines di Fuori (1.150 m), il sentiero si snoda sempre lungo il pendio soleggiato fino a Colle. Da lì si prosegue con una leggera salita e poi in gran parte in piano su una stradina tra masi, attraverso prati e passando accanto a diverse fattorie, fino all'Hotel Larchhof (1.356 m). Successivamente si continua sull'itinerario battuto per escursionisti e fondisti, in una piacevole camminata pianeggiante, prevalentemente attraverso prati, fino a Vallettina (1.482 m). Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso.

**Suggerimento:** Chi desidera accorciare l'escursione può partire direttamente da Colle e risparmiare circa un'ora di cammino.

→ Jaufensteg, Racines di Fuori 17 km

🕒 6 h

↑ 320 m+



### Escursione invernale alla malga Calice

L'escursione inizia presso la stazione a valle della seggiovia Rinneralm, a pochi

minuti a piedi dalla stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo. Si segue un comodo sentiero invernale battuto fino alla malga Calice. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso.

**Alternativa:** Arrivo in auto lungo la strada del Passo Giovo fino al grande parcheggio (indicazioni "malga Calice"); da lì circa 45 minuti a piedi e 50 metri di dislivello fino alla malga.

→ Stazione a monte della cabinovia  
Racines-Giovo - 4,3 km

🕒 2 h

↑ 90 m+



## Monte Cavallo

### Sentiero invernale al Flaner Jöch

1860 m

Il sentiero invernale circolare è un facile percorso panoramico adatto a tutta la famiglia. Il tracciato battuto attraversa paesaggi montani e boschi ricoperti di neve, offrendo splendide vedute sulle montagne circostanti. Lungo il percorso, accoglienti rifugi invitano a una piacevole sosta. Per questa escursione non servono le ciaspole!

→ Stazione a monte di Monte Cavallo -  
5,5 km

🕒 2 h

↑ 110 m+



### Escursione invernale alla Kuhalm

(senza servizio di ristorazione) 1897 m

Facile escursione con le ciaspole fino alla malga Kuhalm (aperto da metà gennaio 2026), con una vista mozzafiato.

→ Stazione a monte di Monte Cavallo -  
4,2 km

🕒 1 h 15 min

↑ 176 m+



### Caminata 1440 m

Escursione circolare intorno a Caminata nella Val di Vizze

→ Caminata, Val di Vizze - 4,2 km

🕒 1 h 30 min

↑ 200 m+



### Da Caminata a San Giacomo 1453 m

Escursione in Val di Vizze

→ Caminata, Val di Vizze - 10,1 km

🕒 2 h 30 min

↑ 20 m+



### Escursione a Sasso in Val di Vizze 1529 m

A destra della strada parte il sentiero che conduce fino a Sasso.

→ San Giacomo in Val di Vizze - 6,6 km

🕒 2 h 30 min

↑ 140 m+



### Ciaspolata alla malga Grubbergalm (senza servizio di ristorazione)

Partendo dall'hotel Kranebitt a Caminata in Val di Vizze si entra nella valle e si segue l'indicazione malga Grubberg. Si rientra sulla via dell'andata fino al bivio dove si prende a destra per tornare all'albergo Kranebitt.

→ Hotel Kranebitt a Caminata in Val di Vizze - 10,7 km

🕒 2 h

↑ 600 m+



### Da Smudres alla malga Prantneralm 1815 m

Il sentiero ha inizio presso il ristorante Braunhof a Smudres (1345 m - al di sopra di Prati) e porta a salire alla malga Prantner attraverso il bosco (Andata ca. 1,5 ore).

→ Locanda Braunhof a Smudres - 9,4 km

🕒 2 h 30 min

↑ 460 m+



### Da Prati a Tulve 1271 m

→ Prati, Val di Vizze - 8 km

🕒 3 h

↑ 300 m+



## Campo di Trens

### Da Vipiteno a Pruno 950 m

Da Vipiteno prendere in direzione Passo Pennes fino a Pruno.

→ 6,4 km

🕒 2 h

↑ 10 m+



### Pellegrinaggio di Trens 998 m

Escursione lungo le stazioni di riflessione fino al santuario di Maria Trens. Dal ristorante Burgfrieden si segue sull'altro versante della strada il sentiero di pellegrinaggio in direzione di Trens. All'altezza della "Reiterkapelle" attraversare la strada e proseguire in salita fino al santuario Maria Trens.

→ Ristorante Burgfrieden - 5,2 km

🕒 1 h

↑ 60 m+



### Escursione circolare a Mules 985 m

Escursione circolare al paese di Mules (a sinistra della strada principale). Si parcheggia al punto di partenza dell'escursione, presso la casa delle associazioni di Mules.

→ Casa delle associazioni di Mules - 2 km

🕒 1 h

↑ 20 m+



### Da Campo di Trens a Vipiteno 950 m

A destra della strada inizia il sentiero verso il paese di Stilves. si prosegue poi verso Pruno per prendere infine in direzione Vipiteno.

→ Campo di Trens - 10 km

🕒 1 h

↑ 10 m+



## Val di Fleres

### Escursione invernale Val di Fleres

Il sentiero circolare inizia in Piazza Ibsen a Colle Isarco e porta sulla "Silbergasse", ai Masi Moos e dopo sul sentiero a valle fino a Ladurns, e dietro l'Hotel Alpin si prosegue su un sentiero escursionistico invernale preparato fino S. Antonio. La via di ritorno prosegue verso Fleres di Fuori, lì al sottopassaggio del treno deviare a destra e proseguire lungo la passeggiata sull'argine fino al punto di partenza. A Ladurns gli alberghi Alpin e Bergkristall invitano a sostare.

→ Colle Isarco, Piazza Ibsen

🕒 4 h

↑ 150 m+



### Passeggiata invernale Ladurns

Sentiero invernale romantico, ben battuto, dalla stazione intermedia alla malga Ladurnerhütte e malga Pfeifer Huissele.

→ Val di Fleres, stazione intermedia di Ladurns

🕒 1 h 30 min

↑ 230 m+



## Escursione invernale alla malga Allriss

Escursione invernale per tutta la famiglia partendo dal fondovalle di Fleres, a S. Antonio (1215 m) e seguendo sempre il cartello "Allriss" si attraversa il ponte verso sud, proseguendo per la strada che porta a "Sasso" fino al bivio. Da qui il sentiero nr. 27 in media pendenza, attraverso una zona boschiva porta alla baita di Allriss (1534 m). Possibilità di scendere in slittino.

→ S. Antonio a Fleres di Dentro

🕒 1 h 30 min

↑ 330 m+



## Brennero

### Dal Brennero al rifugio Genziana Zirago

Il sentiero parte a 1,5 km a sud di Terme di Brennero (1310 m), ove la salita si attenua e a destra troviamo il bivio per la stradina forestale (indicazione "Enzianhütte"). A piedi si sottopassa l'autostrada e si sale lasciando a sinistra il maso Kreith; si continua a tornanti fino alle baite della malga Zirago (1762 m). Giunti in quota, si prosegue per mezz'ora in pianura fino alla Enzianhütte-Rifugio Genziana (1894 m). Si torna sul percorso dell'andata, possibilità di scendere in slittino.

→ Parcheggio 1,5 km a sud di Terme di Brennero

🕒 3 h 30 min

↑ 570 m+



### Da Colle Isarco al Rifugio Cima Gallina

Il punto di partenza con parcheggio per questa escursione invernale è il parcheggio Dax, raggiungibile tramite la Strada Statale del Brennero. All'ampia curva a sinistra dell'uscita autostradale tra Colle Isarco e il

Passo del Brennero (segnavia "Hühnerspielhütte") si dirama una stradina laterale che porta al parcheggio. Da qui sempre su ampia strada forestale, prima in ampi tornanti attraverso il bosco e per radure isolate e infine più ripida fino al Rifugio Cima Gallina (1868 m).

→ Parcheggio Dax,

2,3 km a nord di Colle Isarco

🕒 3 h 30 min

↑ 580 m+

Inverno: malga chiusa



### Legenda

- Partenza / Lunghezza andata e ritorno
- 🕒 Tempo di percorrenza totale
- ↑ Dislivello
- 👨👩 Ideale per le famiglie
- ✂️ Punti di ristoro
- 🏔️ Necessarie le ciaspole
- 🛷 Possibilità di fare slittino



# Malghe & rifugi

## Val Ridanna

### Malga Freundalm 1720 m

La malga Freundalm è situata sopra Telves sugli alpeggi degli "Atscherwiesen" con una vista panoramica lungo l'Alta Valle Isarco. La malga Freundalm è aperta tutto l'anno. D'inverno si raggiunge lungo il sentiero invernale che parte da Telves e sta presso la partenza della pista da slittino di Telves.

🏠 aperta tutto l'anno

📞 René Freund, T 347 898 66 84

### Malga Kuhalm 1897 m

La malga Kuhalm si trova in alta quota sopra la conca di Vipiteno, sopra Telves, nelle vicinanze della malga Freundalm.

🏠 metà gennaio a fine marzo, solo nei fine settimana

📞 Günther Kerer, T 333 873 96 73

### Malga Stadlalm 1630 m

Malga Stadlalm è situata in posizione tranquilla in Valle Lazzacher ed è facilmente raggiungibile con una breve escursione da Masseria in Val Ridanna; vedi "Escursione invernale alla malga Stadlalm". Su richiesta, la malga è aperta anche la sera per accogliere gruppi.

🏠 fine dicembre a metà aprile, mercoledì giorni di riposo

📞 Madeleine Schatzer, T 348 830 97 59 - Disponibile solo via WhatsApp!

### Untere Gewingesalm 1782 m

La malga Untere Gewingesalm si trova al confine del bosco alla Cima dell'incendio e può essere raggiunta partendo da Masseria, vedi "Escursione invernale da Masseria alla malga Untere Gewingesalm".

🏠 metà dicembre a metà aprile, lunedì e martedì giorni di riposo

📞 Andreas Hochrainer, T 333 432 94 80

## Val Racines

### Malga Calice 1840 m

La malga Calice si trova sotto il Passo Giovo in zona panoramica in mezzo agli alpeggi sopra Racines e la Val Giovo. La malga è raggiungibile o dalla stazione a monte della cabinovia di Racines-Giovo o dal parcheggio sulla strada del Passo Giovo, vedi "Escursione invernale alla Malga Calice".

🏠 inizio dicembre a metà aprile

📞 Anton Mair, T 339 626 89 66

### Summit Mountain Club 1830 m

Il Summit Mountain Club si trova direttamente nel comprensorio sciistico ed è facilmente raggiungibile dalla stazione a monte di Racines-Giovo - comodamente a piedi oppure con gli sci.

Il locale dallo stile moderno-alpino offre self-service, piatti à la carte e una pizzeria - l'ideale per tutti i gusti e in ogni momento della giornata.

🏠 inizio dicembre a metà aprile

📞 Daniel Schölzhorn, T 379 286 44 86

### Malga Waldhütte 1820 m

La malga Waldhütte è situata nel comprensorio sciistico Racines-Giovo, proprio accanto alla stazione a monte, da dove è raggiungibile sia con gli sci che a piedi.

🏠 inizio dicembre a metà aprile

📞 Stefanie Unterholzner, T 340 143 51 97

### Malga Wasserfalleralm 1903 m

La malga Wasserfalleralm si trova lungo le piste da sci del comprensorio sciistico Racines-Giovo ed è raggiungibile con gli sci.

🏠 inizio dicembre a metà aprile

📞 Armin Haller, T 339 595 13 12

### Malga Saxnerhütte 1939 m

Il rifugio Saxnerhütte è situato lungo le piste dell'area sciistica di Racines-Giovo presso la seggiovia Saxner.

Il pezzo forte: stinco di maiale succoso.

🏠 inizio dicembre a metà aprile  
📞 Fam. Holzmann, T 347 367 16 98

### Ratschingser Stub'n **1290 m**

La Ratschingser Stub'n con ristorante e après-ski bar all'aperto e coperto si trova direttamente vicino alla stazione a valle della cabinovia di Racines-Giovo.

🏠 inizio dicembre a metà aprile  
📞 Dieter Graus, T 392 956 98 87

### Albergo Blosegg **1450 m**

L'albergo Blosegg si trova nelle immediate vicinanze delle piste del comprensorio sciistico Racines-Giovo e offre camere, nonché un'eccellente cucina con specialità tipiche altoatesine, piatti della tradizione italiana e après-ski al Midls Kostn.

🏠 inizio dicembre a metà aprile  
📞 T 0472 659 213

### Schistodl **1350 m**

Lo "Schistodl" si trova proprio davanti alle piste dell'area sciistica di Racines-Giovo ed è comodamente raggiungibile con gli sci. Proprio accanto si trova la "Kugl" – un popolare locale après-ski, ideale per concludere la giornata con un drink.

🏠 inizio dicembre a metà aprile  
📞 T 0472 659 161

## Monte Cavallo

### Rifugio Furl **1860 m**

La Furlhütte si trova dopo il bosco in una posizione bella e tranquilla del Monte Cavallo e offre, oltre ai piatti deliziosi, anche camere con mezza pensione. Partendo dalla stazione a monte si raggiunge la malga attraverso il sentiero escursionistico invernale "Flaner Jöchl" in circa 30 minuti.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Fam. Leitner, T 333 936 07 13

### Malga Enzian a Monte Cavallo **1600 m**

Il rifugio Enzianhütte si trova all'ingresso dello "Stocklift" direttamente sulla pista da sci ed è raggiungibile solo con gli sci o lo snowboard.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Fam. Ploner, T 338 340 69 42

### Rosstodl **1860 m**

Il Rosstodl si trova direttamente presso la stazione a monte a 1860 m. Che tu sia a piedi o con lo slittino, il Rosstodl è facilmente raggiungibile per tutti.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Deborah Oberhofer, T 333 833 66 36

### Sternhütte **1946 m**

La Sternhütte offre agli ospiti notti uniche negli chalet di montagna "Stern" con una meravigliosa alba e sauna in montagna. Se venite solo per una breve visita, potrete godervi il sole e le prelibatezze sulla terrazza!

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Tomas Mair, T 347 245 49 30

### Rifugio Sterzingerhaus **1930 m**

Il ristorante panoramico Sterzingerhaus si trova direttamente sulla pista da sci e offre una splendida vista sulla conca di Vipiteno. Con cucina tradizionale altoatesina e pernottamento!

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Walter Polig, T 335 299 054

### Alpin Chalet Rosskopf

L'Alpin Chalet Rosskopf si trova a pochi metri dalla stazione a monte. Nel pomeriggio qui si respira un'atmosfera après-ski: ogni sabato dalle ore 12:00 con DJ e un'ottima atmosfera!

🏠 inizio dicembre a inizio aprile  
📞 Hotel Rosskopf, T 0472 765 364

## Chiosco EIGHT

Il luogo più cool per l'après-ski sulla pista da slittino! Il chiosco si trova lungo la pista da slittino e offre piatti caldi, bevande e molto altro ancora. Vedi gli orari di apertura!

🏠 vacanze di Natale, vacanze di carnevale, ogni venerdì durante slittino notturno e tutti i fine settimana

📞 Fabian Bernmeister, T 335 692 78 05  
T 0472 764 476

## Prati / Val di Vize

### Malga Prantner 1800 m

La malga Prantner offre piatti tradizionali e cucina casalinga a oltre 1800 metri di altitudine con una meravigliosa vista panoramica su Vipiteno e Prati di Vize.

🏠 inizio dicembre a metà marzo  
martedì giorno di riposo

📞 Fam Gogl, T 338 495 90 84

## Val di Fleres

### Malga Allriss 1534 m

La Malga Allriss è un'incantevole malga tradizionale che si trova in Val di Fleres nel comune di Brennero. Da S. Antonio/ Fleres di Dentro il sentiero nr. 27 in media pendenza, attraverso una zona boschiva porta alla baita di Allriss, vedi "Escursione invernale alla malga Allriss".

🏠 inizio dicembre a inizio marzo,  
lunedì giorno di riposo

📞 Fam. Staudacher, T 349 264 83 58

### Rifugio Pfeifer Huissele 1720 m

L'accogliente baita Pfeifer Huissele è situata direttamente sulle piste da sci, alla stazione a monte della zona sciistica Ladurns.

Vi offre la possibilità di trascorrere giornate in allegria, accompagnate da buona musica, in un ambiente spensierato, gustando la cucina tipica.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile

📞 Martin Mair, T 0472 632 318

### Rifugio Ladurnerhütte 1730 m

Il rifugio è situato nella bellissima area sciistica di Ladurns e accoglie gli ospiti con specialità fatte in casa e un alloggio confortevole.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile

📞 Fam Keim, T 0472 770 012

### Rifugio Stella Alpina (Edelweiss) 1982 m

Proprio nel mezzo del comprensorio sciistico di Ladurns troverete il rifugio Stella Alpina. GodeteVi ottimi piatti tradizionali accompagnati da riscaldanti raggi del sole altoatesino. Possibilità di pernottamento.

🏠 inizio dicembre a inizio aprile

📞 Fam. Oberhofer, T 0472 671 705

## Brennero

### Rifugio Genziana

Il rifugio Genziana, situato in posizione idilliaca al Brennero, offre un panorama da sogno. Il rifugio alpino è raggiungibile dal Brennero attraverso il sentiero invernale, come descritto nelle escursioni invernali „Dal Brennero al Rifugio Genziana di Zirago.“

🏠 metà dicembre a metà marzo,  
giovedì giorno di riposo

📞 Fam. Wierer, T 0472 631 224

### Rifugio Pfeifer Huissele 1720 m

L'accogliente baita Pfeifer Huissele è situata direttamente sulle piste da sci, alla stazione a monte della zona sciistica Ladurns.

Vi offre la possibilità di trascorrere giornate in allegria, accompagnate da buona musica, in un ambiente spensierato, gustando la cucina tipica.

### Legenda

🏠 Orari di apertura\*

📞 Ulteriori informazioni

\* Gli orari indicati sono puramente indicativi. Gli orari di apertura esatti sono disponibili presso la struttura oppure sul sito [www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)



# Slittino





## Dare tre spinte forti, sollevare le gambe – e subito il vento della discesa soffia forte sulle piste da slittino di Vipiteno–Racines–Colle Isarco.

Non importa se siano facili o impegnative, brevissime o lunghiiiiiiiiisssssiiimeeee – le piste da slittino di Vipiteno - Racines hanno tutte qualcosa in comune: **sono preparate nel migliore dei modi ed assicurano grande divertimento a tutta la famiglia.**

E se alla fine le dita sono gelate, basta entrare in un **autentico rifugio alpino** perché si riscaldino immediatamente.

**Slittare, che divertimento!**  
Soprattutto qui!



## Piste da slittino



### Pista da slittino Racines-Giovo

La pista da slittino nell'area sciistica Racines-Giovo è sempre ben preparata e offre divertimento per tutte le età. La risalita avviene comodamente con la cabinovia a 8 posti. Il punto di partenza del tracciato, lungo 5 km, si trova direttamente sotto la stazione a monte e porta fino a valle.

**Nota:** Non è consentito salire a piedi lungo la pista da slittino. Le slitte possono essere noleggiate direttamente presso il noleggio alla stazione a valle.

→ 4,9 km  
↑ 569 m+

### Pista da slittino "Atscherwiesen"

Punto di partenza per la salita è il piccolo paesino Telves. Da Telves di Sopra si sale su un percorso ben battuto fino a raggiungere la malga "Freundalm" in circa 1 ora e mezza. Dopo una gradevole sosta alla malga in posizione molto soleggiata si parte per la discesa sullo slittino, che può essere noleggiato presso la malga.

**Suggerimento:** la pista di slittino "Atscherwiesen" è illuminata tutte le sere.

→ 1,6 km  
↑ 471 m+

### Pista da slittino "Tonnerboden"

La pista da slittino "Tonnerboden" si trova nella vallata più tranquilla del comune di Racines - nella Val Giovo. Punto di partenza a Val di Sopra. Dopo la camminata di ca. 10-15 minuti può iniziare la divertente discesa in slittino. La pista è illuminata.

→ 0,6 km  
↑ 82 m+



## Pista da slittino Ladurns

La pista da slittino a Ladurns invita a divertenti discese in compagnia, attraverso boschi innevati. La pista parte direttamente dalla stazione a monte degli impianti e porta alla stazione a valle (non percorribile a piedi). Noleggio slittino direttamente alla stazione a valle. Divertimento assicurato per adulti e bambini!

→ 6,5 km  
↑ 590 m+

## Pista da slittino Allriss

La pista da slittino Allriss si trova nella Val di Fleres e conduce dalla malga Allrissalm fino al parcheggio sopra S. Antonio. La poca pendenza della pista è ideale per famiglie con bambini e principianti.

→ 3,1 km  
↑ 288 m+



## Pista da slittino Monte Cavallo

La pista da slittino illuminata e innevata più lunga d'Italia assicura tanto divertimento. La pista è lunga 10 km e conduce attraverso un impressionante paesaggio boschivo per oltre 900 metri di altitudine fino alla stazione a valle.

**Suggerimento:** Chi cerca un'esperienza speciale può slittare di notte con la lampada frontale: il venerdì la pista per slittini Monte Cavallo è illuminata fino a mezzanotte!

→ 10 km  
↑ 910 m+

## Pista da slittino alla malga Prantner

Pista da slittino comoda e facile che dalla malga Prantner porta a Smudres. Ideale per famiglie con bambini. Noleggio slittino direttamente presso la baita.

→ 4 km  
↑ 360 m+

### Legenda

→ Lunghezza  
↑ Dislivello





# Noleggi sci

## Rent and Go Racines

Il noleggio sci e snowboard Rent and Go Schölzhorn a Racines offre un'ampia scelta di modelli di alta qualità dei migliori marchi – sci, snowboard, scarponi, caschi o accessori. La consueta qualità di Rent and Go garantisce un servizio affidabile.

① Colle 19, Racines di Dentro  
T 0472 659 147  
ratschings@rentandgo.it

## Rent and Go Ridanna

Il noleggio sci e snowboard Rent and Go Schölzhorn Nordic offre un'ampia gamma di modelli di sci da fondo di alta qualità – sempre con la collaudata qualità di Rent and Go.

① Masseria 24, Val Ridanna  
T 0472 656 450  
ridnaun@rentandgo.it





## Sepp's Noleggio

Direttamente presso la sciovia Gasse in Val Ridanna. Lo specialista per lo sci alpino, snowboard e sci di fondo.

- ① Obere Gasse 19, Val Ridanna  
T 0472 656 374  
josef.kruselburger@virgilio.it

## Rent and go - Sportbazar Ladurns

Il noleggio Sportbazar Ladurns ti aspetta in Val di Fleres, per noleggiare sci, snowboard, scarponi, caschi e altri accessori, sempre di qualità Rent and Go.

- ① Stazione a valle di Ladurns, Val di Fleres  
T 0472 770 560  
ladurns@rentandgo.it

## Sport Wurzer by M2 Bike

Per il massimo del divertimento invernale, offriamo una vasta selezione di sci, snowboard e accessori.

- ① Prünster Andreas  
Via Roma 28, Colle Isarco  
T 379 188 07 34  
T 0472 674 435  
info@sportwurzer.it

## Rent and go Vipiteno

Noleggio sci, noleggio attrezzatura sci da alpinismo, noleggio slitte, noleggi stagionali, servizio preparazione sci ... Nel negozio trovate le marche migliori: Martini, Hyphen, Leki, Hagan, Salomon, ATK e molte altre. Avete inoltre la possibilità di testare sci e scarponi da alpinismo prima dell'acquisto.

- ① Via Brennero 37, Vipiteno  
T 0472 760 627  
sterzing@rentandgo.it

## Outdoor Center Vipiteno - Scuola sci e noleggio

La via più diretta per il divertimento in pista: noleggio attrezzatura e prenotazione maestri di sci sul posto: direttamente presso la stazione a valle. I migliori materiali e consulenza professionale: sci alpino, snowboard, sci da fondo skating e tecnica classica, freestyle, freeride, snow skates, scarpe da neve.

Mettiamo inoltre a disposizione: bastoni da escursione, paraschiena, caschi ... e molto altro per un'esperienza invernale indimenticabile!

- ① Via Brennero 41, Vipiteno  
T 0472 764 476  
info@outdoor-center.it



# Consigli per il tempo libero

## Pattinaggio su ghiaccio e piste di pattinaggio

### Racines

Diverse piste di ghiaccio naturale a Racines assicurano tanto divertimento a grandi e piccini.

**Casateia** dietro la stazione dei vigili del fuoco  
**Stanghe** vicino il parcheggio del paese di Stanghe

**Mareta** al campo sportivo

€ Ingresso libero (senza noleggio pattini)

### Pattinaggio a Colle Isarco

🕒 da metà novembre a metà febbraio, noleggio pattini

### Zona sportiva di Vipiteno

La pista da pattinaggio nella zona sportiva di Vipiteno ospita le partite della squadra di casa di hockey sul ghiaccio Wipptal Broncos Weihenstephan.

### TIPP: Partita in casa dei Wipptal Broncos Weihenstephan

- 🕒 Metà novembre fino a metà marzo
- 📅 Calendario di gioco vedi: [www.broncos.it](http://www.broncos.it)

### Stilves "Waldstadion"

- 🕒 Da Natale fino a fine febbraio giornalmente dalle ore 14:00–17:00
- € Adulti: 3,50 €  
Fino ai 14 anni: 2,00 €  
Bambini fino ai 6 anni: gratis  
Noleggio pattini: T 0472 765 325

### Prati

- 🕒 Da dicembre a fine stagione invernale sempre aperta durante il giorno.
- € Ingresso libero, nessun noleggio pattini

### Mules

- 🕒 Da Natale fino a fine gennaio giornalmente dalle ore 14:00
- € Ingresso libero, nessun noleggio pattini

## Passeggiata in carrozza

Una piacevole gita in slitta trainata da cavalli attraverso lo splendido paesaggio della Val Ridanna invita a rilassarsi e a godersi il momento.

🕒 Ogni giorno su richiesta!

📍 Markart Lorenz (Oberauerhof),  
T 340 775 69 02

## Biathlon per tutti

Sparare con fucili da biathlon originali a 50 metri di distanza.  
Possibile con o senza sci.

Su richiesta si organizzano anche garette di biathlon per gruppi (prezzo su richiesta).

🕒 Dal lunedì al venerdì ore 10:00–12:00

Solo con prenotazione almeno un giorno in anticipo

€ 1 serie (5 colpi) + introduzione 10,00 €

Ogni serie aggiuntiva 5,00 €

📍 Isabella Filippi Braunhofer,  
T 340 467 80 04

Ritrovo: Poligono del Biathlon  
di Masseria-Val Ridanna



## Palestra d'arrampicata - Zona sportiva Stange

Le pareti artificiali per l'arrampicata offrono nei mesi invernali un'ottima opportunità per mantenersi in forma dal punto di vista tecnico e rappresentano al contempo un'interessante alternativa all'attività sciistica.

📍 T 0472 755 026

## Piscina coperta Balneum

Con le sue pareti vetrate a tutta altezza che offrono una vista trasparente sul paesaggio montano circostante, il Balneum garantisce puro divertimento in acqua. Nella piscina coperta e nella sauna si crea un vero paradiso tutto l'anno. Si presta particolare attenzione affinché ci siano sufficienti posti a sedere e lettini per tutti i visitatori, grandi e piccoli.

Ulteriori informazioni su:  
[www.balneum.sterzing.eu](http://www.balneum.sterzing.eu)



### Legenda

🕒 Orari di apertura

€ Costi

📍 Ulteriori informazioni e iscrizione

# Programma invernale



## Visita natalizia guidata di Vipiteno

Magia invernale a Vipiteno: durante una visita guidata nella storica città dei Fugger si apre una porta verso tempi ormai lontani. Vicoli tortuosi, facciate medievali e storie avvincenti rendono il percorso un'esperienza indimenticabile.

**Data:** 28/11/2025–04/01/2026

ogni martedì, venerdì, sabato e domenica

**Punto di ritrovo:** ore 14:30 davanti all'ufficio turistico di Vipiteno in Piazza Città

**Costi:** 10,00 € - Per i possessori della ActiveCard la visita guidata è gratuita.

## Slittata notturna alla malga Allriss

### Martedì e venerdì

**Punto di partenza:** S. Antonio in Val di Fleres (non si tratta di un'escursione guidata)

**Durata:** Raggiungibile in ca. 1 ora di camminata da S. Antonio di Fleres

**Info:** Cucina aperta fino alle ore 20:00. Prenotazione necessaria T 349 264 83 58

**Attrezzatura:** Consigliamo una lampada frontale, la pista da slittino non è illuminata

## Early Bird sul Monte Cavallo

### ogni venerdì (26/12/2025–27/02/2026)

Sci all'alba – ogni venerdì cabinovia e skilift aprono già alle 7:00 per offrire un'esperienza unica. Piste incontaminate e una magica atmosfera mattutina nelle montagne rendono l'inizio della giornata indimenticabile sugli sci!

## Slittino notturno a Monte Cavallo

### 26/12/2025–27/02/2026

Alla pista di slittino del Monte Cavallo, ogni venerdì sera la discesa è illuminata fino a mezzanotte con suggestive luci artificiali. La funivia effettua corse serali dalle 19:00 alle 22:00, mentre i gestori dei rifugi in quota completano l'esperienza con un'accoglienza calorosa e piatti deliziosi.



**Punto di partenza:** Cabinovia di Monte Cavallo (tour senza guida)

**Costi:** risalita con l'impianto di Monte Cavallo

## Fiabe d'inverno a Colle Isarco

**"C'era una volta ..."** Entra con noi nel mondo delle fiabe e fatti coinvolgere da una favola magica. Scopri posti misteriosi e incantevoli a Colle Isarco, attraverso una storia fiabesca e giochi divertenti. La fiaba verrà raccontata in tedesco e in italiano; e tutti potranno partecipare in modo attivo ai giochi e agli indovinelli.

**Data:** 20/12, 27/12/2025 & 03/01/2026

**Punto di ritrovo:** ore 15:00 presso la Piazza Ibsen a Colle Isarco

**Durata:** ca. 2 ore

**Costi:** 5,00 € / bambino

In seguito ci aspetta un piccolo spuntino presso l'Hotel Schuster

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale e scarpe robuste

**Iscrizione:** necessaria entro le ore 11:00 dello stesso giorno presso l'Associazione Turistica Colle Isarco T 0472 632 372 o tramite Guestnet



## LUNEDÌ

### Lezioni di prova: sci di fondo con tecnica classica

Respirate profondamente l'aria limpida invernale con lo spettacolo della neve soffice che brilla, godetevi la vastità del fondovalle di Ridanna: tutto questo sciando nel paradiso dello sci di fondo di Ridanna. Ma il divertimento non è riservato solo agli esperti: i nostri maestri di sci di fondo, altamente qualificati e certificati, accompagnano i principianti nei loro primi chilometri sulla neve spiegando la tecnica giusta, in modo che anche loro possano inserirsi rapidamente nella pista da sci di fondo.

La lezione si terrà solo in caso di buone condizioni di neve!

**Periodo:** ogni lunedì,  
dal 15/12/2025 al 09/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 11:00, davanti al noleggio sci Rent and Go a Masseria, Val Ridanna

**Durata:** 1 h

**Costi:** 12,00 € a persona

**Numero di partecipanti:** 2–10 persone

**Requisiti:** Attrezzatura per lo sci di fondo in tecnica classica (noleggio sci Rent and Go a Masseria)

**Attrezzatura:** abbigliamento sportivo pratico e caldo, berretto, guanti e occhiali da sole

**Iscrizioni:** entro le ore 8:30 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## MARTEDÌ

### Fiaccolata nella città più al nord d'Italia

Sotto una luce straordinaria, si ammirano le attrazioni della città più a nord d'Italia e ci si lascia incantare dal suo fascino.

**Periodo:** ogni martedì,  
dal 02/12/2025 al 10/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 21:00 presso la Torre delle Dodici

**Durata:** ca. 1 ora

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulé inclusi), gratuito per chi è in possesso dell'activeCard

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** scarponcini caldi da montagna

**Iscrizione:** entro le ore 8:30 del giorno stesso presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

### Escursione invernale: Tra amici

Escursione guidata fino alla caratteristica malga Freundalm sopra Telfes, a 1.700 m.

Il percorso si snoda sul lato soleggiato della valle e offre interessanti spunti sulla storia dei minatori che un tempo abitavano qui. Alla malga sarà servito un aperitivo altoatesino. L'escursione si svolge solo se le condizioni della neve lo permettono!

**Periodo:** ogni martedì,  
dal 30/12/2025 al 24/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 10:00,  
casa culturale Telves di Sopra

**Durata:** ca. 4 ore 30 min.

**Costi:** 12,00 € a persona, aperitivo alpino incluso (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** 4–15 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale, scarpe robuste, guanti, occhiali da sole e bastoncini

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## Escursione invernale con le ciaspole nella Val di Vizee

Vivere il paesaggio invernale innevato in modo completamente diverso – con un'escursione guidata con le ciaspole lontano dai sentieri battuti.

Un'esperienza naturale speciale che si svolge solo con condizioni di neve adatte!

**Periodo:** ogni martedì,  
dal 06/01 al 10/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 9:30 Outdoor Center Vipiteno

**Durata:** ca. 5 ore

**Costi:** 20,00 € a persona, vin brulè incluso (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** 4–12 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale, scarpe robuste e guanti

**Noleggio dell'attrezzatura:** se necessario all'Outdoor Center a pagamento

**Iscrizione:** entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## Yoga nella chiarezza d'inverno

Move your body, stretch your mind, open your Heart.

Cura di te - tempo per te -

con esercizi fisici yoga, respirazione, consapevolezza e rilassamento.

**Periodo:** tutto dicembre, febbraio e marzo

**Punto di ritrovo:** ore 10:00, sala teatro a Colle Isarco

**Durata:** ca. 1,5 ore

**Costi:** 10,00€ a persona (gratuito per chi è in possesso dell'activeCARD)

**Numero di partecipanti:** 2-15 persone

**Abbigliamento:** vestiti comodi

**Attrezzatura:** tappetino da yoga, coperta

**Iscrizione:** entro le ore 16:00 del giorno precedente presso Turist Info Colle Isarco, T 0472 632 372 o tramite Guestnet

*L'evento si svolgerà solo in lingua tedesca!*



## MERCOLEDÌ

### Visita al negozio agricolo dei giardini aromatici Wipptal (Botenhof, Val di Fleres)

Davanti a una profumata tazza di tè, ci immergiamo nell'affascinante e curativo mondo delle erbe. Una degustazione armoniosa di prodotti per scoprire il benessere e il piacere delle piante aromatiche.

**Aperto** dalle ore 16:00–18:00

**Partecipazione:** Gratuito / non è richiesta la prenotazione

### Magico viaggio alla scoperta di Trens

Alla luce delle torce, accompagnati dalla luce argentata della luna e dalle stelle scintillanti, il sentiero attraversa l'idilliaco Stilfes. Il piccolo villaggio alpino si mostra nel suo lato più romantico – un'esperienza indimenticabile sotto il cielo notturno.

**Periodo:** ogni mercoledì,  
dal 03/12/2025 al 11/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 17:30 davanti all'hotel Wieser a Stilves

**Durata:** ca. 1 ora

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulè inclusi), gratuito per chi è in possesso dell'activeCard

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** scarponcini caldi da montagna

**Iscrizione:** entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## Escursione con le ciaspole per principianti in un paradiso di neve

Quando la neve fresca veste il paesaggio con il suo romantico manto bianco, la natura ci accoglie in un silenzio ovattato, quasi come se avessimo un batuffolo di cotone nelle orecchie. Durante le ciaspolate ci si può godere una speciale pausa nel silenzio invernale. Guardando indietro si vedono solo le proprie impronte, e si può sfruttare ogni pausa per respirare il fascino dell'inverno in uno scenario montano unico. Le nostre guide con le ciaspole accompagnano in sicurezza i principianti in questa esperienza indimenticabile.

Si svolge solo in buone condizioni di neve!

**Durata:** ca. 4 ore 30 min.

**Costi:** 12,00 € a persona (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** 4–15 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale, scarpe robuste e guanti

**Noleggio dell'attrezzatura:** ciaspole e bastoncini sono a disposizione; costi 8,00 € a persona

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

### **Da Valletina a Racines di Dentro**

**Periodo:** mercoledì, 23/12 e 31/12/2025, 07/01 e 14/01/2026

**Punto di ritrovo:** ore 10:30, provenendo da Vipiteno, lato sinistro della strada prima e dopo la deviazione per l'hotel Larchhof, Racines di Dentro

### **Monte Piatto**

**Periodo:** ogni mercoledì, dal 21/01 al 01/04/2026

**Punto di ritrovo:** ore 10:00, parcheggio malga Calice Passo Giovo

## GIOVEDÌ

### **“Jingle bell ...”: fiaccolata natalizia a Racines**

L'Avvento e il periodo natalizio non fanno brillare gli occhi solo ai bambini – anche per gli adulti c'è una magica quiete in questo tempo speciale. In montagna, lontano dal trambusto delle città, la riflessione unita alla tradizione contadina sprigiona una forza particolare.

Le escursioni guidate con fiaccole durante l'Avvento e il periodo natalizio offrono una pausa tranquilla nella luce tremolante della notte. La meta è la cappella presso il maso Plattnerhof, dove risuona il campanello di Natale.

**Periodo:** ogni giovedì, dal 27/11 al 18/12/2025

(Date aggiuntive: sabato, 27/12/2025 e sabato, 03/01/2026)

**Punto di ritrovo:** ore 17:00, provenendo da Vipiteno, lato sinistro della strada prima e dopo la deviazione per l'hotel Larchhof, Racines di Dentro

**Durata:** 1 ora

**Costi:** 8,00 € a persona inclusa fiaccola e vin brulè/tè (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** min. 4 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale e scarpe robuste

**Iscrizioni:** entro le ore 12:00 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet



## Romanticismo al tremolio della fiamma: escursione con le fiaccole in un magico paesaggio invernale

Proprio come la natura in inverno rallenta il suo battito, così fanno anche molti animali. E anche noi possiamo dare una pausa di respiro al nostro corpo. Godetevi la tranquillità e il romanticismo dell'inverno al crepuscolo: un'esperienza nella natura che riporta i nostri sensi all'essenziale. Nelle escursioni guidate con le fiaccole, i partecipanti vengono accompagnati in un'escursione nostalgica, dando uno sguardo al lavoro dei tagliaboschi di un tempo.

La partecipazione è a proprio rischio e pericolo! Necessario un comportamento responsabile nel maneggiare il fuoco! La fiaccolata si terrà solo in caso di buone condizioni di neve e se i sentieri non sono ghiacciati!

**Periodo:** ogni giovedì,  
dal 08/01 al 19/03/2026

**Punto di ritrovo:** ore 21:00, provenendo da Vipiteno, lato sinistro della strada prima e dopo la deviazione per l'hotel Larchhof, Racines di Dentro

**Durata:** 1 ora

**Costi:** 8,00 € a persona inclusa fiaccola e vin brulè/tè (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** min. 4 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale e scarpe robuste

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 dello stesso giorno presso Racines Turismo,  
T 0472 760 608 o tramite Guestnet



## In punta di piedi sulle nevi della splendida Val di Fleres: Ciaspolata guidata nella Val di Fleres

Fate penzolare la Vostra anima durante una ciaspolata guidata e circondati dal panorama travolgente della Val di Fleres. Approfittate della natura pura con splendida vista sul maestoso "Calciati al Tribulaun" e sulla "Cima della Parete Bianca". Indossate le ciaspole e percorrete dolci pendii innevati. Una breve pausa consente di fermarVi in una bella baita rustica, dove Vi potete godere diverse delicatezze culinarie. L'escursione si terrà solamente in caso di ottime condizioni della neve

**Punto di ritrovo:** ore 10:00 al noleggi sci rent and go di Ladurns, stazione a valle di Ladurns, Val di Fleres

**Durata:** ca. 6 ore

**Costo:** 10,00 € a persona (gratuito per chi è in possesso dell'activeCARD) + supplemento per ciaspole e bastoncini

**Il grado di difficoltà:** medio

**Attrezzatura:** Abbigliamento invernale, scarpe robuste e resistenti all'acqua, guanti, cambio maglietta, bibite

**Info:** 600–700 m+, 4–5 ore tempo di percorrenza. Partecipazione a partire da 14 anni

**Prenotazione:** necessaria presso l'Associazione Turistica Colle Isarco entro le ore 16:00 del giorno precedente  
T 0472 632 372 o tramite Guestnet

## Un tuffo nell'inverno: escursione con le ciaspole a Racines

Questa impegnativa escursione con le racchette da neve nel cuore del paesaggio montano invernale offre panorami impressionanti e approfondisce l'esperienza degli sport invernali alpini. Il percorso è adatto a partecipanti esperti; è necessaria una buona forma fisica. La faticosa salita viene ricompensata dalla bellezza della natura innevata. Dopo una sosta ristoratrice, il rientro avviene o lungo il percorso di salita oppure, su richiesta, comodamente con la cabinovia in valle.

**Periodo:** ogni venerdì, dal 19/12/2025 al 10/04/2026 (eccetto 26/12/2025)

**Punto di ritrovo:** ore 9:30, stazione a valle dell'area sciistica di Racines-Giovo

**Durata:** 5 ore - 560 m+

**Costi:** 12,00 € a persona (gratuito per chi è in possesso dell'activeCard)

**Numero di partecipanti:** 4-15 persone

**Noleggio dell'attrezzatura:** al noleggio Rent and Go alla stazione a valle dell'area sciistica di Racines-Giovo; costi 8,00 € a persona

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale, scarpe robuste, guanti, occhiali da sole e bastoncini

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet



## Avventurosa fiaccolata sul Monte Cavallo seguita da divertimento in slittino

Sotto una luce soffusa si sale sul monte di casa di Vipiteno, dando inizio a un'avventura invernale indimenticabile. Dopo un caldo vin brulé in un accogliente rifugio alpino, si scende a tutta velocità con lo slittino fino alla valle, per un divertimento assicurato.

**Periodo:** ogni venerdì, dal 26/12/2025 al 27/02/2026

**Punto di ritrovo:** ore 19:00 presso la stazione a valle di Monte Cavallo oppure ore 19:20 presso la stazione a monte di Monte Cavallo

**Durata:** ca. 2 ore

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulé inclusi), con l'ActiveCard la fiaccolata e il noleggio dello slittino è gratuito

**Attenzione:** gli impianti di risalita non sono inclusi

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** abbigliamento invernale e scarponcini da montagna

**Iscrizione:** entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## Visita al negozio agricolo dei giardini aromatici Wipptal (Botenhof, Val di Fleres)

Davanti a una profumata tazza di tè, ci immergiamo nell'affascinante e curativo mondo delle erbe. Una degustazione armoniosa di prodotti per scoprire il benessere e il piacere delle piante aromatiche.

**Aperto** dalle ore 16:00-18:00

**Partecipazione:** Gratuito / non è richiesta la prenotazione



# Guide alpine

## ALFONS FASSNAUER

T 335 521 64 62

alfons.fassnauer@gmail.com

[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)

## FABIAN BACHER

T 338 176 20 61

fabian\_bacher@yahoo.com

## HANSPETER EISENDLE

T 347 252 24 80

mountainguide@rolmail.net

[www.eisendle.info](http://www.eisendle.info)

## HUBERT EISENDLE

T 335 718 51 15

eisendle.hubi@gmail.com

[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

## MARTIN PARIGGER

T 349 622 01 25

berg.martin@hotmail.com

[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)

## MAURIZIO LUTZENBERGER

T 347 421 2394

info@mauriziolutzenberger.com

[www.mauriziolutzenberger.com](http://www.mauriziolutzenberger.com)

## PAULI TRENKWALDER

T 349 289 45 32

info@paulitrenkwalder.com

[www.paulitrenkwalder.com](http://www.paulitrenkwalder.com)

## ROBERT ALPÖGGER

T 340 418 00 54

alpoegger@dnet.it

[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

## STEFAN FASSNAUER

T 348 973 13 54

stefanfassnauer@gmail.com

info@alpsguide.it

[www.alpsguide.it](http://www.alpsguide.it)



# Guestnet



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco

[vipiteno-racines.guest.net](http://vipiteno-racines.guest.net)



Meteo



Eventi



Sport &  
Tempo libero



Gastronomia



Piano di viaggio



Impianti di risalita

# Estate



## Vacanze a Vipiteno-Racines-Colle Isarco Momenti indimenticabili tutto l'anno!

**Ampie vie escursionistiche** invitano a essere esplorate, mentre la natura incontaminata e la tranquillità di numerosi **luoghi energetici** – verdi pascoli alpini, caratteristiche malghe e baite, nonché ripide pareti rocciose – offrono relax.

Oltre alle attività sportive, l'offerta del tempo libero è arricchita da **eventi culturali** e **family-friendly**.

Dal facile sentiero alpino fino a impegnative escursioni in vetta – qui ognuno trova **l'esperienza di vacanza perfetta**.

**Piatti alpini di ispirazione mediterranea** e uno **stile di vita da piccola città** completano l'offerta variegata di Vipiteno-Racines-Colle Isarco.

L'imponente scenario naturale e il magnifico panorama montano garantiscono vacanze escursionistiche ricche di varietà.



**Associazione Turistica  
Colle Isarco**

Piazza Ibsen 2  
39041 Colle Isarco  
T 0472 632 372  
info@colleisarco.org  
www.colleisarco.org

**Società cooperativa turistica  
Vipiteno-Val di Vizze-  
Campo di Trens**

Piazza Città 3  
39049 Vipiteno  
T 0472 765 325  
info@vipiteno.com  
www.vipiteno.com

**Racines Turismo  
Società Cooperativa**  
Via Giovo 1, Casateia  
39040 Racines  
T 0472 760 608  
info@racines.info  
www.racines.info



**RACI,**  
il tuo compagno digitale  
di viaggio

Domande & risposte su Racines -  
Scansiona il codice e chatta con me!



[www.vipiteno-racines.it](http://www.vipiteno-racines.it)



Sterzing-Ratschings / Vipiteno-Racines



sterzing\_ratschings\_vipiteno  
visitratschings