ALPINE
Hochalpine Touren / Itinerari in alta montagna

1 SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI
Start: Bergbaumuseum, Maiern (Ridnauntal) / Museo minerario, Masseria (Val Ridanna)
8,5 h | 20,9 km | 1421 m | 2707 m
28 → 28 B → 33 → 33 A → 33 → 9 ●●●●●

2 BECHERHAUS UND MÜLLERHÜTTE / RIFUGIO AL BICCHIERE E RIFUGIO CIMA LIBERA
Start: Bergbaumuseum, Maiern (Ridnauntal) / Museo minerario, Masseria (Val Ridanna)
12 h | 25,8 km | 1999 m | 3194 m
9 → 9 C ●●●●●

3 TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES
Start: Feuerwehrhalle, Obertelfes / Vigili del fuoco, Telves di Sopra
7 h | 16,7 km | 1335 m | 2584 m
5 → 5A → 23 ●●●●○

4 ÜBER DEN BOCK / ATTRAVERSO IL "BOCK"
Start: Pfarrkirche Hl. Ursula, Mittertal (Jaufental) / Chiesa parrocchiale S. Ursula, Val di Mezzo (Val Giovo)
6,5 | 15,9 km | 1217 m | 2369 m
13 → 14 → 13 A → 13 → 12 A → 13 B ●●●●○

5 HOHE KREUZSPITZE / PUNTA ALTACROCE
Start: Marienkapelle, Flading (Ratschingstal) / Cappella della Madonna, Vallettina (Val Racines)
6 h | 11,3 km | 1250 m | 2731 m
12 ●●●●○

6 PFLERSCHER HÖHENWEG/ ALTA VIA DI FLERES
Start: Giggelberg (oberhalb von Gossensass) / Moncucco (sopra Colle Isarco)
13,5 h | 29,5 km | 2288 m | 2435 m | 2913 m
1 → 32A → 7 → 6 → Wasserfallweg ●●●●●

7 WEISSWANDRUNDE IM PFLERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES
Start: Parkplatz Hölle (Stein – Innerpflersch) / Parcheggio Hölle (Stein / Sasso – Fleres di Dentro)
8,15 h | 15,9 km | 1690 m | 3016 m
Wasserfallweg → 6(8) → 8 → 7 → 6 → 6(8) → Wasserfallweg ●●●●●

CLIMBING
Klettersteige und Klettergärten / Vie ferrate e palestre di roccia

1 KLETTERGARTEN STOHLWOND / PALESTRA DI ROCCIA STOHLWOND
Start: Marienkapelle, Flading (Ratschingstal) / Cappella della Madonna, Vallettina (Val Racines)
Zustieg / accesso: 15 min.; Montagnachmittag geschlossen / chiuso lunedì pomeriggio
nur für Sportkletterer / solo per rocciatori 4 – 8b

2 IBEX KLETTERSTEIG / VIA FERRATA IBEX
Start: Pulvererhof (Ratschingstal) / Maso Pulvererhof (Val Racines)
3,5 h **Zustieg / accesso:** 5 min.;
370 m | 900 m — C, Varianten / varianti E

KINDERKLETTERSTEIG "RACI" / FERRATA PER BAMBINI "RACI"
Start: Pulvererhof (Ratschingstal) / Maso Pulvererhof (Val Racines)
1 h **Zustieg / accesso:** 5 min.;
45 m | 100 m — C

3 KLETTERSTEIG LAMPSKOPF / FERRATA LAMPSKOPF
Start: Parkplatz bei der Brücke nach Hinterstein / Parcheggio presso il ponte dopo Sasso di Dentro
3,5–4 h **Zustieg / accesso:** 45 min.; **Abstieg / discesa:** 2 h;
1000 m (500 m Klettersteig) (kurze Stelle C) — A–B

FAMILY
Familien- und Themenwanderungen / Itinerari per famiglie e percorsi tematici

1 RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEBNISWELT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDOAVVENTURAMONTAGNA
Start: Parkplatz Kalcheralm, unterhalb Jaufenpass / Parcheggio Malga Calice, sotto Passo Giovo
4,5 h | 15,8 km | 431 m | 759 m | 1959 m
19B → 13B → 19B → 15 → 12 ●●●○○

2 PANORAMAWEG JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO
Start: Vereinshaus, Gasteig / Casa culturale, Casateia
2,5 h | 8 km | 333 m | 1275 m
17B → 19 → 18 → 12 ●●○○○

3 PFEIFER-HUISILE-WEG MIT AUSSICHTSPLATTFORM / SENTIERO "PFEIFER HUISILE" CON PIATTAFORMA PANORAMICA
Start: Jaufensteg (Ratschingstal) / Ponte Giovo (Val Racines)
5 h | 18,5 km | 440 m | 1565 m
Ratschinger Talweg / Sentiero della Val Racines → 12 ●●●○○

4 LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNS
Start: Bergstation Ladurns / Stazione a monte impianti di Ladurns
1,5 h | 3,4 km | 323 m | 2022 m
→ 34 A / Ladurner Rundweg ●●○○○

5 DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU
Start: Bergstation Rosskopf / Stazione a monte Monte Cavallo
7,5 h | 16,6 km | 740 m | 1365 m | 1925 m
Dolomieu-Weg / Sentiero Dolomieu ●●●○○

6 RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA
Start: Vereinshaus, Ridnaun / Casa culturale, Ridanna
3 h | 10,7 km | 172 m | 1414 m
Obere Erzstraße / Via del minerale superiore → 8 B → Straße / strada → 7 → 7A → Obere Erzstraße / Via del minerale superiore ●○○○○

7 RUNDWEG „BIRGL" MIT RELAXZONE / PERCORSO CIRCOLARE "BIRGL" CON ZONA RELAX
Start: Pfarrkirche Hl. Ursula, Mittertal (Jaufental) / Chiesa parrocchiale S. Ursula, Val di Mezzo (Val Giovo)
1 h | 2,2 km | 125 m | 1277 m
13 → Rundweg Birgl / Percorso circolare Birgl ●○○○○

8 KNAPPENWEG / SENTIERO DEI MINATORI
Bergstation Bergbahnen Rosskopf / Stazione a monte cabinovia Monte Cavallo
4 h | 552 m
Oberer Ridnauner Höhenweg / Alta via di Ridanna → Knappenweg / Sentiero dei minatori → 5 → 5A → Oberer Ridnauner Höhenweg / Alta via di Ridanna ●●●○○

8A Variante A: Start: Bergstation Bergbahnen Rosskopf / Stazione a monte cabinovia Monte Cavallo
3 h | 216 m | 727 m
Oberer Ridnauner Höhenweg / Alta via di Ridanna → Knappenweg / Sentiero dei minatori → 5 → 4A ●●●○○

8B Variante B: Start: Parkplätze Telferweg, Untertelfes / parcheggi via Telferweg, Telves di Sotto
4 h | 797 m
4A → 5 → 6 → Knappenweg / Sentiero dei minatori → 5 → 4A ●●●○○

NATURE
Wanderungen rund ums Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

1 GILFENKLAMM / CASCATE DI STANGHE
Start: Sportzone, Stange / Zona sportiva, Stanghe
2 h | 5,4 km | 208 m | 1171 m ●○○○○

2 BURKHARDKLAMM / CASCATE BURKHARD
Start: Bergbaumuseum, Maiern (Ridnauntal) / Museo minerario, Masseria (Val Ridanna)
2 h | 4,3 km | 294 m | 1704 m
9 → 8 B → 8 → 9 ●●○○○

3 PFURNSEE / LAGO PFURNSEE
Start: Bergbaumuseum, Maiern (Ridnauntal) / Museo minerario, Masseria (Val Ridanna)
6 h | 13,1 km | 1058 m | 1054 m | 2462 m
9 → 9A → 9B → 9 → 8 → 9 ●●●●○

4 BARFUSSWEG MIT KNEIPPANLAGE / SENTIERO A PIEDI SCALZI CON ZONA KNEIPP
Start: Pulvererhof (Ratschingstal) / Maso Pulvererhof (Val Racines)
Zustieg / accesso: 5 min.; | 250 m ●○○○○

5 WASSERFALLWEG IN PFLERSCH / SENTIERO CASCATA A FLERES
Start: Parkplatz beim Haus der Vereine in St. Anton / Parcheggio presso la casa culturale a S. Antonio
2 h | 5,2 km | 250 m | 1474 m
6 → Wasserfallweg / Sentiero delle Cascate → 6 ●●●○○

6 TALWEG "DEM WASSER AUF DER SPUR" / SENTIERO A VALLE "SULLE TRACCE DELL'ACQUA"
Start: Gossensass / Colle Isarco
3 h | 11 km | 79 m | 1136 m
Abenteuerweg / Sentiero avventuroso → Uferpromenade / Sentiero lungo fiume → Talweg / sentiero fondovalle di Fleres ●○○○○

7 WASSERFALLRUNDWEG GOSSENSASS / SENTIERO DELLA CASCATA A COLLE ISARCO
Start: Gossensass / Colle Isarco
1 h | 2,5 km | 50 m | 60 m | 1232 m
Wasserfallweg / Sentiero cascata ●○○○○

8 WASSERFALL „GURGL" / CASCATA "GURGL"
Start: Parkplatz Bergalm, Obertal, Jaufental / Parcheggio Malga Bergalm, Val di Sopra, Val Giovo
1,5 h | 3,6 km | 270 m | 1571 m
12A → Gurglweg / Sentiero Gurgl → 12 A ●●○○○

360° PLATTFORMS
360° Panorama Plattformen / 360° Piattaforme panoramiche

1 ENZIANJOCH
Start: Bergstation Bergbahnen Ratschings-Jaufen / Stazione a monte cabinovia Racines-Giovo
1,5 h | 5,4 km | 234 m | 2067 m
13 B → 14 ●●○○○

2 FUCHSSEE / LAGO FUCHSEE
Start: Bushaltestelle „Joggilerhof", Gasse (Ridnauntal) / Fermata dell'autobus "Joggilerhof",Gasse (Val Ridanna)
4 h | 9,8 km | 743 m | 2103 m
24 ●●●○○

3 TELFERBERG / MONTE TELFERBERG
Start: Bergstation Bergbahnen Rosskopf / Stazione a monte cabinovia Monte Cavallo
1 h | 2,1 km | 98 m | 1948 m
24 → 23 ●○○○○

3A Start: Feuerwehrhalle, Obertelfes / Vigili del fuoco, Telves di Sopra
4 h | 11,7 km | 691 m | 1943 m
5 → 5a → 23 ●●●○○

4 WASTENEGG
Start: Bergstation Ladurns / Stazione a monte Ladurns
1,5 h | 3,5 km | 312 m | 2027 m
34 A / Ladurner Rundweg → Edelweisshütte / Rif. Stella Alpina → Wastenegg ●○○○○

Zeichenerklärung - Legenda 1:35.000

- Autobahn, Schnellstraße / Autostrada, superstrada
- Hauptstraße, Staatsstraße / Strada principale, statale
- Provinzstraße, Verbindungsstraße / Strada provinciale e di collegamento
- Nebenstraße / Strada secondaria
- Fahrweg, Forstweg, Güterweg / Strada praticabile, forestale
- Konsortialweg, teilweise Fahrverbot / Strada consortale in parte chiusa al traffico
- Eisenbahn mit Bahnhof / Ferrovia con stazione
- Schutzhütte, saisonmäßig bewirtschaftet / Rifugio gestito in stagione
- Jausenstation, Almwirtschaft, Restaurant / Ristoro, malga gestita, ristorante
- Biwak / Bivacco
- Wanderweg - Sentiero / Leicht, facile
- Mittelschwer, medio / Schwierig, difficile
- Weitwanderweg - Sentiero a lunga percorrenza / Leicht, facile
- Mittelschwer, medio / Schwierig, difficile
- Wegmarkierung / Numero di segnavia
- Europäischer Fernwanderweg / Sentiero Europeo
- Radweg / Pista ciclabile
- Klettersteig / Via ferrata
- Klettergarten / Palestra di roccia
- Aussichtspunkt, Ausgrabungen / Punto panoramico, scavi archeologici
- 360° Panoramaplattform / Piattaforma panoramica 360°
- Bushaltestelle / Fermata autobus
- Forstweg (MTB - auf eigene Gefahr) / strada forestale (MTB - a proprio rischio)
- Tourismusbüro / Ufficio turistico
- Nationalparkgrenze / Confine del parco nazionale
- Biotop / Biotopo
- Höhenlinien (Abstand 50 m) / Curve di livello (equidistanza 50 m)
- 1312 Quote Höhenangabe / Quota topografica
- Kirche (Ortslage), Kirche (freistehend), Kapelle, Wegkreuz / Chiesa (in centro), chiesa (isolata), cappella, crocifisso
- Staatsgrenze, confine di Stato
- Regionalgrenze, confine di Regione / Provinzgrenze, confine di Provincia
- Kabinenbahn / Cabinovia
- Pass-Sattel, Grotte, Mühle, Denkmal / Passo, grotta, mulino, monumento
- Schloss, Burgruine / Castello, rudere di castello
- Festung / Forte
- See, Fluss, Bach / Lago, fiume, torrente
- Schwimmbad / Piscina
- Wasserfall, Quelle / Cascata, sorgente

Maßstab/Scala/Scale 1:35.000
1cm=350 m
0,5 0 0,5 1 2 km

Projektion/Proiezione/Projection: UTM 32T Ellipsoid/Elissoide/Ellipsoid: WGS84 Datum: WGS84

Notruf / Emergenza / Emergency 112

Benutzerhinweis
Der Verlag und der Autor weisen darauf hin, dass die Beschreibung der einzelnen Routen aufgrund der bei der Recherche vorgefundenen Situation erfolgt ist. Aus diesem Grund wird angeraten, dass vor Antritt der Tour Auskunft über die gefahrlose Begehbarkeit der Wege eingeholt wird. Jegliche diesbezügliche Haftung des Verlages und/oder Autors wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Informazione per gli utenti
La casa editrice e l'autore informano che si è proceduto alla descrizione dei singoli itinerari sulla base della situazione rilevata durante le ricerche e a queste quindi contestuale. Per questo motivo, prima di procedere con il tour, si consiglia di informarsi sulla percorribilità ed eventuale pericolosità dei percorsi e delle salite. La casa editrice e/o l'autore non si assumono alcuna responsabilità al riguardo.

© ATHESIA BUCH GmbH/Srl · T +39 0471 081 066 · www.geo-marketing.eu · 3D-Kartografie / Cartografia 3D: geomarketing . Stand / Aggiornata a: 2025
Foto Titel / Foto di copertina: Manuel Kottersteger.
3D: realitymaps.de (2023_038) ISBN: 978-88-6011-287-3

FSC MIX Papier Paper Papier Papier RECYCLED FSC® C015062

ALPINE PEARLS eco-friendly escapes

Jaufenstraße 1 Via Giovo
I-39040 Gasteig-Ratschings / Casateia-Racines
T +39 0472 750 908
info@racines.info | www.racines.info

RATSCHINGS TOURISMUS
RACINES TURISMO
RACINES TOURISM

NATÜRLICH SANFTER URLAUB IN RATSCHINGS
Viele ausgeruhte unserer Touren sind bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Alle Fahrpläne für Südtirol finden Sie auf **suedtirolmobil.info**

LA VACANZA A RACINES È ASSOLUTAMENTE CON LA NATURA
Numerosi punti di partenza delle nostre escursioni sono facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici. Tutto gli orari per l'Alto Adige sono disponibili su **altoadigemobil.info**

NATURALLY GENTLE HOLIDAYS IN RATSCHINGS
You can easily reach lots of our starting points by public transport. All timetables for South Tyrol can be found at **suedtirolmobil.info**